Les Voyages de Malie
Formations Massages Bien-être Alsace

Programme de Formation 2025

Massage bien-être, non thérapeutique, Indian Head – 17h30 (2,5 jours)

Les objectifs :

- Acquérir les principes du massage
- Apprendre les actions et effets, les contre-indications
- Connaître l'anatomie de la tête
- Savoir la prise en charge client
- Maîtriser chaque geste du massage bien-être
- Acquérir le bon positionnement du corps du praticien
- Maîtriser l'espace et le temps

Progression pédagogique :

- 1ère journée :
  - Cours théorique.
  - Le stagiaire reçoit le massage.
  - Apprentissage du décolleté et de la nuque.
  - Apprentissage du visage.
  - Apprentissage de la digito-pression du visage.
  - Débrief de la journée.

- 2ème journée :
  - Révision du protocole.
  - Apprentissage du cuir chevelu.
  - Apprentissage de la digito-pression du cuir chevelu.
  - Révision du protocole en entier.
  - Débrief de la journée.

- 3ème journée :
  - Révision du protocole en entier.
  - Ajustement des gestes et postures du stagiaire.
  - Révision prise en charge client + Mise en situation.
  - Évaluation prise en charge client + Protocole.
  - Débrief sur l'évaluation et la formation.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Support de cours remis lors de la formation
- Travaux pratiques
- Tout le matériel est à disposition

L'encadrement :

Formation faite par Claire PARAGE, Spa Praticienne, Formatrice certifiée et Gérante de "Les Voyages de Malie".

Suivi de l'exécution du programme :

Fiche de présence à signer

Appréciation des résultats :

- Évaluation pratique (1h) sur l'ensemble de la formation (prise en charge client + protocole)
  La note de 15/20 est nécessaire pour la remise du tableau d'entraînement et de l'attestation de suivi de formation
- Tableau d'entraînement : 15 ou 20 massages bien-être doivent être pratiqués dans les 3 mois
- Suite aux 15 ou 20 massages bien-être, pratique sur la formatrice
- Suite à la réussite à ces trois critères d'évaluation : Délivrance de la certification de massage bien-être

Public concerné :
Tout public à partir de 18 ans

Prérequis :
Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

Résultats attendus :
Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

Modalité :
Entretien téléphonique, dossier de candidature.
Délai de 10 jours

Groupe :
Individuel
Ou
Groupe de 4 personnes maximum
En présentiel

Tarif :
Individuel : 500€
Groupe : 425€

Date :
Individuel : A définir
Groupe : Voir planning

Lieu :
56 rue du Générale de Gaulle
67150 Erstein

Accessibilité PSH :
Nous contacter

Les Voyages de Malie
Formations Massages Bien-être Alsace

Claire PARAGE | contact@lesvoyagesdemalie.fr | www.lesvoyagesdemalie.fr | 06.30.43.57.33
N° Siret : 93901000500014 | NDA : 44670829267 – Préfecture Grand Est (ce numéro ne vaut pas agrément) | N° Accréditation Qualiopi : QUA008129